

# SCRS-Flaschenpost



Segel-Club Rhein-Sieg e.V.

2024/07

30.07.2024

Der Siegburger Segelverein

**Medizin auf See – wichtig, wenn`s ernst wird – Seglerabendvortrag am 03.09.2024**

Die Sommerpause ist vorbei, am Seglerabend im September geht es wieder mit unseren Vorträgen und Beiträgen weiter, gleich zu Beginn haben wir einen besonderen Leckerbissen für euch: Unser Vereinsmitglied Dr. Hansjörg Eickhoff, selbst ambitionierter Segler, Yacht-eigner und Ausbilder in unserem SKS Team hat bereits in der Vergangenheit bereits mehrfach an Seglerabenden seinen beliebten Vortrag Medizin auf See gehalten.

Der Vortrag beleuchtet die folgenden Themen

- Rechtliche Grundlagen
- Besonderheiten des Segelsports unter medizinischen Gesichtspunkten
- Seetauglichkeit
- Was tun im Notfall?
- Törn Vorbereitung unter medizinischen Gesichtspunkten
- Unfallverhütung und Unfallbehandlung auf dem Schiff
- Beispiele typischer Erkrankungen
- Seekrankheit

Natürlich können im Rahmen eines Seglerabends nicht alle Themen ausführlich behandelt werden, es soll ein Einblick in die Thematik gegeben werden.

Für alle Interessierten will Hansjörg in der kommenden Wintersaison einen Workshop mit Theorie und Praxisteil anbieten, nähere Infos hierzu folgen in Kürze.



## Nächster Seglerabend 6. August 2024 (ohne Vortrag wegen Sommerpause)

### Helfer\*innen für die Ausbildungs-saison gesucht

Die neue Ausbildungssaison kommt mit großen Schritten, und wie jedes Jahr benötigen wir dringend Freiwillige, die sich für unseren Verein engagieren.

In den letzten Jahren mussten wir aufgrund von zu wenigen Ausbildern und Helfern die Auslastung der Kurse begrenzen, was sich natürlich auch in den Einnahmen des Vereins deutlich widerspiegelt, es wäre schön, wenn du uns helfen würdest.

Du hast Lust und fühlst dich befähigt, unseren diesjährigen Teilnehmer\*innen bei der Theorie- und Praxisausbildung tatkräftig zur Seite zu stehen?

Du bist eine soziale, umgängliche, und freundliche Person, die Spaß daran hat, Anderen etwas beizubringen und Sie beim Lernen zu begleiten?

Dann melde dich gerne bei unserem Ausbildungskoordinator Michael Frehse unter [ausbildung@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:ausbildung@segel-club-rhein-sieg.de) oder unter +49 173 3979059.

### SCRS-App nutzen!



Bis heute wurde die SCRS-App **über 360mal** heruntergeladen.

Ihr bekommt in der App nicht nur alle Infos zu den neusten Aktivitäten, Veranstaltungen und Terminen, sondern könnt euch hier zu den meisten unserer Veranstaltungen auch direkt anmelden.

Schaut Mal aufs Schwarze Brett, hier findet ihr jede Menge Mitsegelgelegenheiten und Verkaufsangebote, natürlich könnt ihr auch gerne selbst ein Angebot oder Gesuch einstellen.

Zusätzlich könnt ihr euch an diversen Chats beteiligen oder direkt mit anderen Vereinsmitgliedern kommunizieren.

### Aus dem Inhalt

Helfer gesucht:

Schnuppersegeln

Absage des Frauensegelns

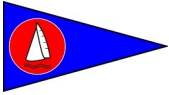
Kat-Wochenende

Fahrtenseglertreffen 2024

Bericht: Katamarantraining am Süßen See + Regatta

Bericht: Regatta in Valencia





## Aktuelles

### Voll der Erfolg – SCRS Segeltörns 2024

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass die vom Segel-Club Rhein-Sieg erstmals durchgeführten Segeltörns Kroatien-Flottille, Mallorca Törn und Mallorca Frauentörn bereits jetzt ein voller Erfolg sind und sowohl bei unseren Mitgliedern als auch bei Interessierten sehr gut ankommen.

Die Kroatien-Flottille ist vollkommen ausgebucht, es sind mehr Anfragen als buchbare Plätze eingegangen. Auf dem Mallorca-Törn ist noch ein letzter Restplatz für eine weibliche Teilnehmerin frei, sollte unter euch noch ein männlicher Interessent sein, dann meldet euch, vielleicht finden wir auch hier noch einen Platz. Der Mallorca Frauentörn war ebenfalls bereits ausgebucht, durch zwei Stornierungen können wir hier aktuell noch 2 Plätze anbieten.

Alle Infos zu den Törns findet ihr hier <https://www.segel-club-rhein-sieg.de/fahrtensegeln-info/mitsegeln/>

wir würden uns freuen, wenn ihr euch noch anschließt.



### Mein letzter, letzter Platz ist leer!

Die Schiffe füllen sich, mittlerweile gibt es für unsere diesjährigen Törns nur noch wenige Restplätze, wer noch Mitsegeln will, sollte nicht mehr allzu lange warten.

Die folgenden Plätze haben wir aktuell (Stand 29.07.2024) noch frei:

Mallorca Törn 12.10. – 19.10.2024:  
1 Restplatz  
für eine Mitseglerin oder Mitsegler (nach Rücksprache)

Frauentörn Mallorca 12.10. – 19.10.2024:  
2 Restplätze

Wer also Interesse hat, im Kreis von Vereinsmitgliedern eine Woche lang zu Segeln sollte nicht zu lange warten.

Alle Infos findet ihr unter <https://www.segel-club-rhein-sieg.de/fahrtensegeln-info/mitsegeln/>

oder per Mail an [event@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:event@segel-club-rhein-sieg.de)

## Ophoven - News

### Helfer gesucht:

Da wir im Lion momentan einem größeren Schaden in einem der Schlafzimmer haben, ist dieses Zimmer leider nicht mehr bewohnbar.

Es handelt sich dabei um ein Loch im Boden, weshalb neue Bodenbretter eingesetzt werden sollten.

Krankheitsbedingt sind uns zudem leider Helfer ausgefallen, weshalb wir darum bitten, dass sich freiwillige, handwerklich versierte Helfer finden, die bei der Verlegung von dem neuen Boden mit anfassern können-

Da bis zur Reparatur das Zimmer gesperrt bleiben muss, bitten wir um schnelle Unterstützung.

Bei Interesse meldet euch gerne: [platzwart@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:platzwart@segel-club-rhein-sieg.de)



### MIDO-Segeln

Segeln auch unter der Woche?

Ja, das geht!

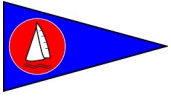
Unter der Leitung von Helge Tepp, Ulrich Pimpels und Michael Frese, laufen jede Woche mittwochs und donnerstags unsere Boote in Ophoven (Belgien) aus. Ob man das Segeln nur einmal ausprobieren will oder es gar nicht mehr erwarten kann wieder aufs Wasser zu kommen: hier ist für jeden eine passende Crew dabei.

Anmelden kann man sich neuerdings über die App. Dort ist es auch möglich die Teilnehmerliste einzusehen, was die Organisation und Abstimmung von Fahrgemeinschaften und Crews vereinfacht.



# MIDO





## Veranstaltungen

### Frauensegeln Ophoven 2024 – Absage

Liebe Mitglieder, leider müssen wir euch schweren Herzens mitteilen, dass wir das Frauensegeln Ophoven 2024 am 24.08. und 25.08. absagen müssen.

Zum einen ist unser Motorboot Navicula aktuell nicht einsatzbereit und Platzwart und Bootswart haben Schwierigkeiten, das Boot für eine Reparatur zurück ins Winterlager zu bekommen, vielleicht kann hier ja jemand von euch weiterhelfen, gesucht wird ein Zugfahrzeug, das mindestens 1,6t gebremste Last ziehen kann.

Des Weiteren ist bis heute auf der App leider erst eine feste Anmeldung eingegangen, das ist zu diesem Zeitpunkt leider zu wenig für eine erfolgreiche Umsetzung der Veranstaltung.

Natürlich werden wir es 2025 wieder probieren, in der Hoffnung, dann mehr Resonanz zu bekommen.

Liebe Grüße, euer Vorstandsteam



### So segeln können wär' schon schön!

Ihr habt Bekannte oder Verwandte, die sich für's Segeln interessieren, es aber noch nie mit euch auf's Boot geschafft haben?

Dann schickt Sie doch einfach zu unserem Schnuppersegeln nach Ophoven.

Wir bieten am 14.09.2024 die Möglichkeit auf unseren Vereinsbooten mitzufahren und in das Thema „Segeln“ hineinzuz

schnuppern, zusätzlich zeigen wir unseren Vereinsstützpunkt in Ophoven an der Maas, unsere „Flotte“ und das Ganze drum.



Weitere Infos und die Anmeldung finden Interessierte auf unserer Internetseite <https://www.segel-club-rhein-sieg.de/wp-content/uploads/2024-Schnuppersegeln-Anmeldung.pdf> oder direkt bei unserem Ausbildungskoordinator Michael Frehse unter [ausbildung@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:ausbildung@segel-club-rhein-sieg.de)



### KAT-Treffen 2024 Teil 2, 07.09.2024 und 08.09.2024,

Wer es im Mai nicht geschafft hat, hat jetzt noch einmal die Möglichkeit. Oliver Schürzmann, unser zertifizierter VDWS KAT-Trainer Level 2 bietet für Interessierte und Neulinge die Möglichkeit zu einer Einführung in das Handling der Vereinskats, mit dem Ziel, diese bei schwachem Wind eigenständig steuern zu können. Die Teilnahme am KAT-Treffen gilt somit auch als Einweisung für die Anmietung unseres TOP-KAT K2 oder DART 15.

Das konkrete Programm für das Wochenende wird angepasst an Wind, Wetter, Lust und Laune zwischen den Teilnehmern und dem Organisator direkt vor Ort abgestimmt. Bootseigner sind eingeladen ihre Kats mitzubringen.



Zeitraum:

07.09.2024 und 08.09.2024

Teilnahme sowohl für nur einen als auch für beide Tage möglich.

Für Vereinsmitglieder und Nicht-Vereinsmitglieder buchbar.

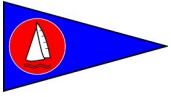
Ort: Maaseik / Ophoven, Treffpunkt Clubheim Salsa

Die vollständigen Infos und die Anmeldung finden ihr hier:

[www.segel-club-rhein-sieg.de/katamaran-wochenenden-2024](https://www.segel-club-rhein-sieg.de/katamaran-wochenenden-2024)

Weitere Fragen beantworten euch gerne unser diesjähriger Organisator

Oliver Schürzmann E-Mail: [team-kat@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:team-kat@segel-club-rhein-sieg.de) oder über unsere App



## Fahrtensegeln

### Fahrtenseglertreffen 2024

Noch ist die Segelsaison in vollem Gange, aber nicht mehr lang, und es geht schon wieder in die Vorplanung für 2025. Am Mittwoch, den 18.09.2024 laden wir deshalb ab 19:00 Uhr zum alljährlichen Fahrtenseglertreffen in unser Vereinslokal, die Ratsstuben Sankt Augustin ein.

Herzlich willkommen sind auf der einen Seite alle Fahrtensegler\*innen, Bootseigner\*innen und Skipper\*innen die ihre Angebote zum Mitsegeln für 2025 vorstellen und präsentieren wollen und natürlich auf der anderen Seite alle Interessierten, die gerne mitsegeln wollen, oder selbst eine Törn Idee haben, hierzu aber noch das passende Schiff oder die passende Schiffsführung suchen.

Die Veranstaltung ist zum Austausch für unsere Vereinsmitglieder gedacht und wir würden uns über eure rege Teilnahme sehr freuen.

Nicht-Vereinsmitglieder sind als Gäste nach vorheriger Absprache möglich.

Bitte meldet euch wenn möglich vorab bis zum einschließlich 08.09.2024 im Termin in der App an, damit wir mit den Räumlichkeiten besser planen können.

Mehr Infos erhaltet ihr gerne bei unserem 2ten Vorsitzenden Michael Frehe unter [ausbildung@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:ausbildung@segel-club-rhein-sieg.de)



### Jugendtraining am Süßen See

Wir -Sara und Paul- haben am Katamaran -Jugendtraining des Segelsportclubs "Süßer See" e.V. teilgenommen. Dabei waren insgesamt zehn Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 25 Jahren mit den Bootsklassen K2 und K4.



Das Training fand aufgrund der jährlichen Regatta, des Flammen Cups statt, welche am Wochenende 29. bis 30 Juni ausgetragen wurde. Das Training wurde daher die Woche vorher, vom 24. bis 28. Juni, angesetzt. Da der Verein Vorort ein eigenes See-Grundstück besitzt, durften wir dort campen. Unser Tag begann jeden Morgen entspannt mit einem gemeinsamen Frühstück, gefolgt von den Vorbereitungen der Boote und anschließendem Regattatraining auf dem Wasser. Für dieses wurde ein normaler Regattakurs mit Bojen



für die Trainierenden ausgelegt.

Am Mittwoch haben wir mangels Wind eine Wanderung zum lokalen Galgenberg in Seeberg gemacht, um von dort aus die Bewegungen des Windes auf dem See zu verstehen.

Auch am Donnerstag kamen wir aufgrund des Windes nicht zum Segeln, hatten daher aber die Möglichkeit mittags nach

Leipzig fahren, um uns die Stadt anzusehen und zu shoppen.

Abgesehen von den beiden Tagen hatten wir jedoch relativ guten Wind und eine Menge Zeit unsere „Regattakünste“ zu verbessern.

Durch die engagierten Trainer und das tatkräftige Unterstützungsteam wurde jeder Tag bestmöglich genutzt, und so konnten wir viele wertvolle Erfahrungen sammeln.

Direkt anschließend an das Trainingslager konnten wir Dank des geliehenen K4 vom SSC auch an der Flammencup-Regatta teilnehmen. Dort waren 35 Boote gemeldet und fünf davon wurden von der Jugend besetzt. Die Regatta begann am Samstag mit einem entspannten gemeinsamen Frühstück. Danach wurden zwei Starts mit jeweils zwei Runden gefahren. Mangels Wind wurde die Regatta immer wieder verschoben und zuletzt abgesagt. Abends aßen wir gemeinsam zu Abend und schauten uns alle gemeinsam natürlich das EM-Spiel Deutschland vs. Dänemark an.

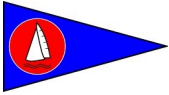
Der Sonntag startete wieder mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach wurden erneut zwei Starts mit jeweils zwei Runden gefahren. Aufgrund von zu viel Wind wurde die Regatta jedoch danach abgebrochen und es ging zum Bootabbau, zu der Siegerehrung und mal wieder viel zu früh nach Hause.

Die ersten Plätze der K1 und K2 belegten jeweils Mitglieder der Topcat-Jugend.

Den ersten Platz der K4 belegten wir, Sara und Paul, und somit war die ganze



Woche ein voller Erfolg für uns Beide.



## Schnell Segeln – einmal ganz anders

Wenn ich während der Kieler Woche auf unserem SKS-Ausbildungsschiff stand und um mich herum und am Horizont die vielen schwarzen Segel der Regattajachten sah, habe ich schon oft gedacht – da wäre ich auch gerne Mal dabei. Als unser Neumitglied Bastian Majewski dann sein Angebot zum sailcademy Regattatraining in Valencia veröffentlicht hatte, habe ich zugeschlagen, und dann ging es am 16.05. auch schon los.



Vom Flughafen Köln/Bonn aus ist man in gut zwei Stunden in Valencia, in weiteren 15 Minuten bereits in der Marina de Valencia am Pier. Da wartete schon das Boot auf uns, die „Likedeeler“ eine 34.7 Beneteau First. Ein moderner Performance-Cruiser mit dem man sowohl einen entspannten Törn als auch eine echte Regatta gut meistern kann. Letzteres sollte uns erwarten.

Als 3-Mann Crew ging es am Donnerstag und Freitag auf das Wasser vor den Stränden von Valencia, um alle Manöver und den Umgang mit dem 100 m<sup>2</sup> Gennaker im Regattamodus zu trainieren, zweitweise mit Böen bis 28 Knoten, natürlich ohne Reff. Aber durch entsprechenden Segeltrimm mit Achterstag und Traveller waren auch diese Windstärken ohne Probleme händelbar und 8.8 Knoten SOG waren so locker drin. Im Anschluss ging es in den Hafen des Real Club Nautico de Valencia, von welchem aus am nächsten Tag die UPV-Regatta startete.

Da es sich hierbei um eine Veranstaltung

der ortsansässigen Universität handelte, erweiterte sich unsere Crew um die Doktorant\*innen Milena und Diego, sowie um den Segelmacher Lucas auf insgesamt 6 Crewmitglieder.



Bei einem Startfeld von insgesamt 28 ORC Jachten wurde es im Bereich der Startlinie sportlich eng, man hätte teilweise locker gekühlte Getränke von Schiff zu Schiff reichen können. Nachdem wir die Startlinie in den Racecomputer H5000 „gepingt“ hatten, war es an unserem Skipper, die perfekte Position für den Start zu finden, das haben wir mit Startplatz 3 auch direkt geschafft. In einem spannenden Coastal-Race an der Küste entlang 18 sm bis Cullera und wieder zurück ging es insbesondere darum, exakt zu steuern, Trimmfehler zu vermeiden und Gewicht auf die hohe Kante zu bringen, mit einem Schnitt von 6,9 kn haben wir das auch ziemlich gut gemacht. Nach dem Rennen, dem Aufklaren des Schiffes und dem Anlegerbier erkundeten wir abends die schöne, typisch spanische Innenstadt von Valencia.

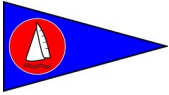


Am Sonntag ging es dann schließlich in ein klassisches UP and Down Rennen, wir hatten noch einen kleinen Crewwechsel, statt Lucas kam nun Marie, die Lebenspartnerin von Basti aufs Boot, und dann ging es auch schon los. Nach einem wieder sehr aufregenden Start mussten wir in insgesamt 2 Runden etliche Wenden- und Halsen- Manöver möglichst exakt meistern, auf Raumschots- und Vorwindkurs natürlich mit dem großen Gennaker, keine leichte und auch ziemlich anstrengende Aufgabe. Es blieb spannend bis zum Schluss und wir kamen als 7ter des Gesamtfeldes ins Ziel, was jedoch nicht viel aussagt, da beide Rennen gezählt wurden und natürlich die Punkte pro Boot nach dem ORC-Reglement vergeben wurden. Zu guter Letzt wurde es ein wirklich guter 4ter Platz in unserer Klasse, und nach der Siegerehrung am Sonntag ging es auch schon direkt wieder zurück zum Flughafen.

Für mich waren diese 4 Tage eine aufregende und schöne Erfahrung, die ich sicherlich wiederholen werde.

Michael Frese





## 1. Vorsitzender



Erster Vorsitzender  
Kandidat: offen

Das Amt des ersten  
Vorsitzenden um-  
fasst die Leitung des  
SCRS. Er ist zuständig  
für die Wahr-

nehmung der Kontakte nach Außen, ins-  
besondere zum Deutschen Seglerver-  
band, dessen Untergliederung und ande-  
ren Dachverbänden.

Für Mitglieder und Interessierte ist er  
Kontaktstelle. Er unterhält den Kontakt  
zu den Mitgliedern des SCRS.

Es obliegt ihm, einmal im Jahr eine or-  
dentliche Mitgliederversammlung einzu-  
berufen und diese zu leiten.

Der derzeitige Vorstand trifft sich monat-  
lich am letzten Dienstag im Monat zur  
Vorstandssitzung. Dazu stellt der Vorsit-  
zende die Tagesordnung zusammen und  
leitet die Sitzung.

Nach Außen repräsentiert er den SCRS

- im politischen und gesellschaftlichen

Umfeld des Rhein-Sieg-Kreis

- beim Deutschen Seglerverband

(Deutscher Seglertag 1 x in 2 Jahren)

- beim SV NRW (NRW Seglertag 1 x Jahr)

Für die Erfüllung dieser Aufgaben sind  
ein sympathisch-souveränes, imagebil-  
dendes Auftreten unerlässlich. Er sollte  
kommunikativ und kontaktfreudig, rede-  
gewandt und rhetorisch sicher, ein kom-  
petenter und verlässlicher Ansprechpart-  
ner sein.

Weitere wünschenswerte Eigenschaften  
sind:

Kreative Gestaltungskraft und Durchset-  
zungsstärke im Rahmen ehrenamtlicher  
Zusammenarbeit, Übernahme von Ak-  
quiseaktivitäten und Lobbyarbeit, orga-  
nisatorisches Talent, persönliche Über-  
zeugungskraft, hohes Motivations-  
potential und Teamfähigkeit.



## Impressum

### Neu:

**Redaktionsschluss: ist jeweils 2 Wochen vor  
dem Seglerabend**

### Herausgeber:

Segel-Club Rhein-Sieg e.V.  
Am Annonisbach 3a, 53842 Troisdorf  
Tel.: 02241 8445345 (AB)  
Email: [Medien@segel-club-rhein-sieg.de](mailto:Medien@segel-club-rhein-sieg.de)  
Internet: [www.segel-club-rhein-sieg.de](http://www.segel-club-rhein-sieg.de)

### Verantwortlich:

Udo Laurien (Vorsitzender)

### Mitsegelangebote

stehen in der Verantwortung der Anbieter

### Auflage:

Versand per Email an ca. 1.000 Adressaten

## Ferien und Feiertage 2024 in Nordrhein-Westfalen:

### Ferientermine 2024 NRW

06.07.-20.08. Sommer  
12.10.-27.10. Herbst  
21.12.-06.01. Weihnachten 2024/25

### Feiertage 2024 NRW

03.10. (Do) Tag d. Deutschen Einheit  
01.11. (Fr) Allerheiligen  
24.12. (Di) Heiligabend  
25.12. (Mi) Weihnachten  
26.12. (Do) Weihnachten  
31.12. (Di) Silvester  
01.01. (Mi) Neujahr 2025



## Geburtstage im August 2024

### Im Juli gratulieren wir:

### zum runden Geburtstag

- Patrick Kirchner
- Paul Lapok

### zum Geburtstag mit Schnapszahl

- Gerd Schmitz

### zum Geburtstag mit 70 und mehr Jahren

- Simon van Nieuwaal
- Rudolf Augustin
- Bodo Lehmann
- Hanz Mißfeldt

**Natürlich gratulieren wir auch allen  
hier nicht Genannten, die in diesem  
Monat ihren Geburtstag begehen.**



## Terminübersicht

### August 2024:

06.08. Seglerabend  
30.08.-01.09. Jugendabteilung: Jugendsegeln

### September 2024:

03.09. Seglerabend  
14.09. Schnuppersegeln  
07.-08.09. Katamaran-Wochenende 2  
13.-15.09. Jugendabteilung: Jugendsegeln  
18.09. Fahrtenseglertreffen 2024  
21.-28.09. SCRS-Kroatien-Flottille  
24.09. Vorstandssitzung

### Oktober 2024:

01.10. Seglerabend  
03.-06.10. Jugendabteilung: Jugendsegeln  
12.-19.10. SCRS-Frauentörn Mallorca 2024  
12.-19.10. SCRS-Törn Mallorca 2024  
29.10. Vorstandssitzung

### November 2024:

05.11. Seglerabend  
26.11. Vorstandssitzung

### Dezember 2024:

03.12. Traditioneller Seglerabend  
zum Advent